



Praz Cyclisme



Assemblée Générale 2023



Compte-Rendu de la réunion du 11/11/2023

Table des matières

1. Mot du Président
2. Bilan d'activité 2023
3. Bilan section Loisir
4. Bilan section Compétition
5. Objectifs 2024
6. Bilan financier 2023
7. Remerciements

Address : 36, route de Megève - Praz sur Arly

Tél. : 06.14.44.37.14

Mailbox : vcprazsurarly@gmail.com



www.vttpraz.com



PRAZ CYCLISME

01



MOT DU PRÉSIDENT

La séance s'ouvre sur la présentation des membres du bureau du Vélo Club Praz-sur-Arly :

- Frédéric HURLIN, Président et entraîneur du groupe compétition ;
- Malory GUER VAILLANT, trésorière ;
- Julie CAMPIGLIA.

Puis sur la présentation des entraîneurs ayant travaillé durant la saison 2022 :

- Laurent PETIT, groupe Loisir, absent à la réunion et excusé ;
- Mathias RUIZ, groupe Loisir, présent à la réunion.

Je remercie aussi :

- À Monsieur le Maire Yann JACCAZ et à la Municipalité de Praz-sur-Arly pour son soutien.
- À Madame Karine DUNAND, adjointe aux sports, pour sa présence et l'intérêt porté au V.C Praz-sur-Arly.
- À Monsieur Jean-Yves VOISIN, président du Comité Départemental FFC.
- A l'ensemble des partenaires du club : My Dream Home, Groupama Megève, Maniguet TP, Rock and Wood, Brasserie de l'M et Roue Libre.
- Aux entraîneurs pour leur implication dans le club et leur travail.
- Aux parents pour leur présence ainsi que pour leur aide et leur implication lors des compétitions.



PRAZ CYCLISME

02



BILAN D'ACTIVITÉ 2023

Depuis le 15 mars 2023, tous les mercredis et samedis, nous avons réalisé la majorité des entraînements planifiés pour les 2 sections. L'encadrement était assurée par 3 entraîneurs puis 4 avec l'arrivée de Tatiana.

Le nombre de licenciés augmentent toujours mais de manière plus douce cette année après le rush post-Covid. Nous devrions dépasser les 50 adhérents (pour info, 20 licenciés en 2019)

Les enfants de la section Loisir sont de plus en plus nombreux, avec un engouement certain pour les sorties VTT de 2 heures mêlant technique et amusement.

Nos 2 entraîneurs Loisir, Mathias RUIZ et Laurent PETIT ont noté de réels progrès techniques et remercient tous les enfants pour leur gentillesse et leur comportement irréprochable.

Concernant les Compétiteurs, les enfants ont su mêler plaisir et performances. Frédéric HURLIN souhaite les remercier pour leur engagement.

Comme l'année dernière, nous dressons un bilan de saison très positif avec toujours une forte implication des parents et des jeunes vététistes, et ce, dans les 2 sections.

Nous avons aussi de plus en plus d'adultes qui se licencient chez nous.

Avec la création d'un groupe Cyclisme Santé « Girl Power » à destination des femmes nous essayons de répondre à la demande.

Toujours dans un investissement vers le cyclisme féminin, avec l'aide du département de la Haute-Savoie, nous offrons cette année 10 licences à des petites filles qui viendraient découvrir le vélo.

Enfin, nous nous ouvrons peu à peu au cyclisme sur route par l'intermédiaire de la création d'une équipe féminine de niveau Coupe de France.

Ainsi, nous créons une attractivité pour les compétitrices nous aidant à tendre vers une parité chez nos licenciés et nous proposons à nos partenaires de nouveaux moyens de mettre en avant leurs activités.

La création de cette équipe amateur permettra de financer des équipements qui serviront autant aux cyclistes sur route qu'à nos vttistes de compétitions.

Nous remercions particulièrement la commune de Praz sur Arly pour son aide régulière depuis 1995, tant sur le plan financier que matériel, le département de la Haute-Savoie, le CD74 FFC, nos partenaires privés, Rock and Wood, Roue Libre, M'y Dream Home et AzurPerformance.



PRAZ CYCLISME

03



BILAN SECTION LOISIR (LAURENT PETIT ET MATHIAS RUIZ)

Le bilan de l'année 2023 concernant les groupes « Loisir » est très positif avec une forte présence aux séances du mercredi matin et AM.

Mathias Ruiz a rejoint le club après avoir obtenu son diplôme afin d'épauler Laurent Petit sur les deux groupes.

Le fait d'être 2 entraîneurs à amener les enfants à travailler différemment sur des thématiques propres à chacun et nous a permis d'échanger sur l'évolution des enfants afin d'adapter les séances.

Les exercices sont proposés de manière ludique et dans le cadre des préconisations de la Fédération Française de Cyclisme qui reconnaît officiellement notre « École de Cyclisme ».

L'accent a été mis sur la maniabilité de son deux-roues, le freinage, le changement de vitesse selon le terrain, mais également sur les déplacements en groupe sur route et chemin afin d'apprendre la mobilité urbaine en sécurité.

Nous avons fait la majorité des séances sur le secteur des Belles à Praz, mais également du côté de Combloux dans le secteur du Pumprack ainsi qu'à Megève.

Le groupe des grands de l'AM a eu l'occasion de rallier Megève à plusieurs reprises en constatant de réels progrès sur la gestion de l'effort et la solidarité des enfants à se motiver sur un objectif de distance tout en respectant la sécurité routière.

Le groupe des plus jeunes a eu l'occasion de rejoindre plusieurs fois la fontaine de Cassioz dans le même objectif de gestion de l'effort et de sécurité.

Le groupe des plus jeunes compte 10 enfants et celui des plus grands 14.

Nous avons encadré 60 séances avec toujours beaucoup de participants et de bonne humeur, nous avons constaté une réelle progression chez chacun des participants.

Notre groupe de collégiens a eu plus de difficulté à trouver son public mais nous conserverons ce créneau en 2024 pour proposer une activité physique aux adolescents ne souhaitant pas faire de la compétition.

Pour conclure, le bilan est très positif avec beaucoup de participants les mercredis, les enfants arrivent et repartent avec le sourire, chacun progresse à son rythme et selon ses capacités.

APPROBATION DU BILAN D'ACTIVITÉ:

0 VOIX CONTRE ; 0 ABSTENTION ; 14 VOIX POUR.



PRAZ CYCLISME

04



BILAN SECTION COMPETITION (FRÉDÉRIC HURLIN)

Cette année, nous avons 2 réels niveaux de pratique car nos licenciés les plus âgés progressent et vieillissent donc accèdent à de nouvelles épreuves.

Nos plus jeunes courent en Trophée Départemental du Jeune VTTistes, montrent de belles choses mais sont souvent victimes d'un manque de régularité dans la participation aux épreuves.

Ce ne sont pas que des épreuves individuelles mais plus un championnat et lorsqu'on participe peu, on est pénalisé sur la grille de départ.

L'année prochaine, nous souhaiterions une participation massive et régulière pour que les enfants touchent les dividendes de leur investissement à l'entraînement.

Les plus grands ont découvert les Coupes de France, dès le mois d'avril à Guéret pour Nolann puis en mai à Lons le Saunier avec l'ensemble de l'effectif Minime-Cadet-Junior.

Il s'agit d'une découverte du cyclisme de haut niveau avec une implication plus importante et qui ne se limite pas aux seuls entraînements du club. Tous les coureurs bénéficient d'un plan d'entraînement personnalisé pour progresser.

Je tiens à remercier Laurent et Mathias pour l'encadrement en TDJV toujours très apprécié par les enfants et Ludovic pour son aide importante avec les grands en Coupe de France.

Je remercie aussi les parents qui peuvent venir donner un coup de main aux entraîneurs sur les compétitions jeunes afin d'avoir un œil sur chaque enfant.

**APPROBATION DU BILAN D'ACTIVITÉ:
0 VOIX CONTRE ; 0 ABSTENTION ; 14 VOIX POUR**



OBJECTIFS 2024

- Poursuite de notre politique à destination des pratiquantes féminines : proposition de licences offertes pour 10 nouvelles licenciées.
- Sur le plan compétition, nous souhaitons emmener les enfants des catégories Minimes et Cadets sur des compétitions de niveau supérieur avec les premières Coupe de France et Coupe AURA.
- Avec la finalisation du plan d'eau de baignade, nous avons sollicité la Mairie de Praz sur Arly pour que l'aménagement paysager entre les Belles et le plan d'eau permettent une pratique intéressante du VTT : nous avons demandé la mise en place de zone naturelle, s'insérant dans le paysage pour avoir des zones de pratique sécurisées et une reprise du bike park actuel qui est en fin de vie. La Mairie est très réceptive à notre demande et nous espérons pouvoir finaliser ce projet avant l'été prochain.
- Développer la section Loisirs dès 5 ans avec deux buts précis : faire découvrir les plaisirs du VTT dès le plus jeune âge et augmenter le réservoir de compétiteurs potentiels.
- Mise en place du Groupe Girl's Power pour les femmes souhaitant découvrir ou redécouvrir le cyclisme par le VAE.
- Création d'une équipe de cyclisme sur route féminin en N2 avec le partenariat du Comité Départemental FFC de Haute-Savoie.
- Organisation d'un événement de promotion du cyclisme chez les petites filles au printemps avec le concours de l'Ambassadrice FFC locale.



BILAN FINANCIER 2023 (MALORY GUER VAILLANT)

**APPROBATION DU BILAN D'ACTIVITÉ:
0 VOIX CONTRE ; 0 ABSTENTION ; 14
VOIX POUR**

Avant de présenter le bilan 2023, Madame GUER VAILLANT fait le résumé suivant :

- Evolution progressive de nos tarifs pour tenir compte des augmentations des tarifs de licences FFC.
- Nous avons eu une augmentation importante du nombre de licenciés : 40 vers 50 en cette fin d'année.

Il a donc fallu rémunérer 4 entraîneurs car nous nous sommes aperçus que cela était problématique d'un point de vue organisationnel de garder uniquement 3 entraîneurs.

Nous avons pu faire ce choix grâce à l'augmentation de la subvention de la commune de Praz sur Arly, du département, des sponsors que nous remercions.

Madame la Trésorière attire l'attention sur les frais annexes tels que les frais de courses et d'assurance qui doivent être pris en compte dans le budget.

Elle indique que le club a effectué une opération blanche concernant le coût des tenues grâce au soutien de nos sponsors : My Dream Home, Rock'N Wood, la Roue Libre.

En cette fin d'année, avec le travail intense de recherche de partenaires, nous allons bénéficier:

- un mécénat FFC - CIC
- un mécénat Crédit Mutuel.

Bilan financier en annexe.



PRAZ CYCLISME



07



Remerciements au parents présents. Fin de séance.

Merci à nos partenaires 2023



haute savoie 
le Département

mydreamhome
L'IMMOBILIER DES ALPES



ROCK & WOOD
happiness designer



Groupama

AZUL
PERFORMANCE

